

UCLA loneliness scale-Thai version

คำแนะนำ : ข้อความต่อไปนี้เป็นการบรรยายความรู้สึกในบางครั้งของเรา โปรดระบุว่าท่านรู้สึกแบบนั้นบ่อยแค่ไหนในแต่ละประโยค
ต่อไปนี้ ด้วยการเติมตัวเลขลงในช่องว่างข้างหน้า นี่คือตัวอย่าง

บ่อยแค่ไหนที่ท่านรู้สึกมีความสุข? ถ้าท่านไม่เคยรู้สึกมีความสุขเลย ก็ตอบ “ไม่เคย(1)” ถ้ารู้สึกมีความสุขเป็นประจำก็ตอบ “ประจำ (4)”

ไม่เคย

แทบจะไม่มี

บางครั้ง

เป็นประจำ

1

2

3

4

- _____ 1. บ่อยแค่ไหนที่ท่านรู้สึกว่า ท่าน “เข้ากัน” กับ คนรอบข้างได้
- _____ 2. บ่อยแค่ไหนที่ท่านรู้สึกว่า ท่านขาดความเป็นเพื่อน
- _____ 3. บ่อยแค่ไหนที่ท่านรู้สึกว่าไม่มีใครที่ท่านหันหน้าไปพึ่งได้
- _____ 4. บ่อยแค่ไหนที่ท่านรู้สึกโดดเดี่ยว
- _____ 5. บ่อยแค่ไหนที่ท่านรู้สึกว่าท่านเป็นส่วนหนึ่งของกลุ่มเพื่อนๆ
- _____ 6. บ่อยแค่ไหนที่ท่านรู้สึกว่าท่านมีอะไรหลายอย่างที่เหมือนกับคนอื่น ๆ รอบข้าง
- _____ 7. บ่อยแค่ไหนที่ท่านรู้สึกว่าท่านไม่รู้สึกใกล้ชิดสนิทสนมกับใครอีกต่อไปแล้ว
- _____ 8. บ่อยแค่ไหนที่ท่านรู้สึกว่าท่านไม่ได้แบ่งปันความสนใจและความคิดของท่านให้คนรอบข้างได้ทราบ
- _____ 9. บ่อยแค่ไหนที่ท่านรู้สึกอยากออกไปเที่ยวและผูกมิตรกับคนอื่น
- _____ 10. บ่อยแค่ไหนที่ท่านรู้สึกสนิทสนมกับคนอื่น
- _____ 11. บ่อยแค่ไหนที่ท่านรู้สึกว่าถูกทอดทิ้ง
- _____ 12. บ่อยแค่ไหนที่ท่านรู้สึกว่าความสัมพันธ์คนอื่นไม่มีความสำคัญอะไร
- _____ 13. บ่อยแค่ไหนที่ท่านรู้สึกว่าไม่มีใครที่รู้จักท่านดีพอ
- _____ 14. บ่อยแค่ไหนที่ท่านรู้สึกว่าถูกตัดขาดจากคนอื่น
- _____ 15. บ่อยแค่ไหนที่ท่านรู้สึกว่าท่านสามารถแสวงหาความเป็นเพื่อนได้ หากท่านต้องการ
- _____ 16. บ่อยแค่ไหนที่ท่านรู้สึกว่ามีความสนใจที่แท้จริง
- _____ 17. บ่อยแค่ไหนที่ท่านรู้สึกขี้อาย
- _____ 18. บ่อยแค่ไหนที่ท่านรู้สึกว่ามีความสนใจที่แท้จริง แต่ไม่ได้สนใจท่าน
- _____ 19. บ่อยแค่ไหนที่ท่านรู้สึกว่ามีความสนใจที่แท้จริงที่สามารถพูดคุยด้วยได้
- _____ 20. บ่อยแค่ไหนที่ท่านรู้สึกว่ามีความสนใจที่แท้จริงที่หันหน้าไปพึ่งได้